

V rámci programovej oblasti Nórskeho finančného mechanizmu SK 09: Domáce a rodovo podmienené násilie vznikol partnerský projekt Občianskeho združenia DOMOV - DÚHA, Bratislavského samosprávneho kraja a Občianskeho združenia Brána do života. Výsledkom tejto spolupráce je nový Bezpečný ženský dom DÚHA a Bezpečný ženský dom Brána do života, ktorý v rámci projektu skvalitnil svoj ubytovací štandard a poradenské služby.

Čo je to Bezpečný Ženský Dom (BŽD)?

Bezpečný ženský dom je miesto, ktoré poskytuje **pomoc ženám a deťom, na ktorých bolo páchané násilie.**

Komu slúži BŽD?

- ženám, zažívajúce násilie
- matkám s deťmi, na ktorých je páchané násilie alebo sú svedkami násilného vzťahu rodičov

Čo mi poskytne BŽD?

- ubytovanie,
- krízovú intervenciu,
- psychologické poradenstvo, diagnostiku a psychoterapiu,
- sociálne poradenstvo,
- základné právne poradenstvo,
- sociálnu asistenciu a pomoc,
- prevenciu.

Čo je to domáce násilie?

Domáce násilie netvorí len jeden príležitostný incident. Ide o opakované, dlhodobé trvajúce násilie, ktorého **cieľom je pokoriť, ovládať**

alebo utláčať inú bytosť, a to ponižovaním a vyvolávaním strachu - slovným, fyzickým a citovým týraním. Domáce násilie nie je závislé od veku, sociálneho postavenia, vzdelania, etnickej a náboženskej príslušnosti, od temperamentu ako i od mentálnej výbavy agresora i obeť.

Druhy násilia

- **fyzické násilie** (bitie, ubližovanie, sácanie, kopanie, facky, bodnutia zbraňou),
- **sexuálne násilie** (vynútenie sexuálneho styku násilím, nepríjemné sex. praktiky, nútenie k sex. styku s niekým iným, odopieranie sexu),
- **psychické násilie** (vyvolávanie strachu, vydieranie, ponižovanie, obviňovanie, nadávky, žiarlivosť, zastrasovanie, vyhrážanie sa ublížením na zdraví, smrťou, deťmi napr. „vezmem ti deti“),
- **ekonomické násilie** (fin. obmedzovanie, bránenie v zárobku, odoberanie peňazí),
- **sociálne násilie** (izolácia, zákaz kontaktu s príbuznými, priateľmi, chodenia do práce)

Test - zažívam násilie? /Váš partner Vás:

- Izoluje od rodiny, priateľov, zdrojov?
- Ponižuje a znevažuje?
- Je majetnícky, extrémne žiarlivý?
- Sleduje a kontroluje Vás?
- Vynucuje si špeciálne činnosti alebo u Vás platia zvláštne pravidlá režimu?
- Vyhráža sa Vám, zastrasuje Vás?
- Núti Vás k sexuálnym praktikám alebo sexuálnemu styku proti Vašej vôli?
- Napadol Vás?
- Máte pocit ohrozenia života a zdravia?
- Vyskytlo sa v minulosti u partnera násilie (v rodine, u iných osôb)?

Ak ste na viacero otázok odpovedali áno, je možné, že žijete v násilnom vzťahu.

Čo robiť, ak zažívam násilie?

- Povedzte to niekomu, komu dôverujete. Násilník sa cíti silný práve preto, že o tom viete iba Vy.
- Vy nie ste na vine, pretože za násilie je zodpovedný vždy ten, kto ho pácha.
- Vy a Vaše deti máte právo na bezpečný a plnohodnotný život bez násilia!
- Násilie samo o sebe neprestane. Práve naopak, má tendenciu sa neustále stupňovať.
- Ak ste zranená, dajte sa lekársky ošetriť a kontaktujte políciu.
- Pokiaľ sa rozhodnete odísť, nájdite si vhodné bezpečné miesto, odložte si peniaze, doklady, dôležité dokumenty (rodné listy detí, sobášny list..), kreditné karty, kľúče, lieky...
- Kontaktujte akúkoľvek krízovú poradňu pre ženy, krízové stredisko, bezplatnú nonstop linku.

**Národná linka pre ženy zažívajúce násilie
0800 212 212**

**Bezpečný ženský dom DÚHA
0915 166 663**

bsd@domovduha.sk www.domovduha.sk

**Bezpečný ženský dom Brána do života
02/ 6241 0469 0915 439 245**

pomoc@branadozivota.sk
bsd@branadozivota.sk
www.branadozivota.sk



Občianske združenie DOMOV DÚHA je nezisková organizácia, ktorá vznikla v roku 2004. Bola založená s úmyslom pomáhať predovšetkým deťom a matkám s deťmi v krízovej situácii. V súčasnosti má 2 prevádzky: Krízové stredisko DÚHA, Bezpečný ženský dom Dúha a svoje služby poskytuje aj ambulantným klientom.

Krízové centrum/ Bezpečný ženský dom Brána do života poskytuje sociálne služby od roku 2001.



Poskytujeme azylové bývanie obetiam domáceho násillia, matkám s deťmi ako aj tehotným ženám. Príchod klientky do krízového centra je tak aj príchodom do bezpečia a na miesto, kde si žena v pokoji môže premyslieť, ako ďalej bude svoju situáciu riešiť.

Cieľom oboch občianskych združení je zvýšiť citlivosť verejnosti voči domácejmu násilliu, zlepšiť možnosť pomoci obetiam násillia a nájsť nové možnosti podpory. Snažíme sa preto:

- poukazovať na závažnosť problematiky domáceho násillia, podporovať zákonné vysporiadanie sa s domácim násillím,
- informovať pomáhajúce profesie (lekári, policajti, úradníci atď.), ktorí môžu prísť do kontaktu s obeťami domáceho násillia o tom, ako najlepšie postupovať.
- vybudovať lepšiu komunikáciu medzi pomáhajúcimi inštitúciami, políciou, úradmi, súdmi a ďalšími zainteresovanými.

Projekt „Bezpečný ženský dom“ je financovaný z Nórskeho grantu a Štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.



Výška NFP (grantu): 667 939 EUR

Prijímateľ projektu:



Partneri projektu:



Bratislavský samosprávny kraj



Glåmdal krisesenter

www.eeagrants.sk

www.eeagrants.org



DÚHA

0915 166 663

„Domov musí byť bezpečné miesto pre všetkých“

Bezpečný ženský dom



02/ 6241 0469 0915 439 245

